

# INFO

CRANS-MONTANA ICOGNE LENS



## DES GOÛTS ET DES CULTURES

**Des boulangers mettent la main à la pâte pour garder vivante la tradition du pain artisanal, p. 6**

**4**

### En revue

Avec Fabienne  
Sermier Loretan,  
Le Régent se réveille

**10**

### Avec vous

Une offre hôtelière  
enrichie qui correspond  
aux attraits de la région

**14**

### Communes

Nouvelle localité pour  
pallier un imbroglio  
administratif

**17**

### Autour de nous

Joueurs et investisseurs  
misent sur le Casino de  
Crans-Montana



**U**ne année de douceur et de sérénité : c'est ce que nous annonce l'horoscope chinois qui nous dit que 2023 est l'année du Lapin d'Eau. Voilà qui donne envie de croire aux prédictions zodiacales, tant nous avons besoin de retrouver un temps paisible et tranquille... Ces trois dernières années nous ont montré combien l'imprévisible est devenu la norme : pandémie, guerre, inflation, canicule, manque de neige, pénurie d'eau, d'énergie... Quand tout est bouleversé autour de soi, il faut se recentrer, renforcer ses fondations, s'accorder du temps, soigner sa santé, son moral. Et peut-être

arrêter momentanément de lire et écouter les médias – à part l'INFO bien sûr – pour dégager son mental des pensées stressantes et déprimantes.

Nous avons chez nous une tradition de l'accueil : soyons accueillants avec nous-mêmes pour, ensuite, nous ouvrir davantage aux autres, qu'ils soient nos proches ou nos clients.

L'humain est résilient et en perpétuelle quête de bonheur. Nous l'avons vu durant les fêtes de fin d'année : les hôtes sont venus nombreux chez nous prendre du bon temps et respirer l'air de la montagne. Nous avons, ici, des atouts qui ont fait le succès de notre tourisme depuis 130 ans. Profitons-en pour nous faire du bien !

En ce début 2023, je vous souhaite une belle année !

## Faisons-nous du bien !

# INFO

CRANS-MONTANA. ICOGNE LENS

Bimestriel indépendant et gratuit, édité par l'Association des communes de Crans-Montana (ACCM) et Crans-Montana Tourisme & Congrès (CMTC)

Tirage : 9200 exemplaires

### RÉDACTION

**Rédaction en chef** Sylvie Chevalier  
**Rédaction** Jean-Michel Bonvin, Stéphanie Bonvin, Joël Cerutti, Gratién Cordonier, Pierre-Armand Dussex, Danielle Emery, Geneviève Hagmann, Clément Puiippe  
**Correction** Gérard Chabbey  
**Mots croisés** Jacques Berlie  
**Dessin** Igor Paratte  
**Photo couverture** Luciano Miglionico

### ADRESSES DE CONTACT

L'INFO  
route de la Moubra 66  
3963 Crans-Montana  
[www.cransmontana.ch/infos](http://www.cransmontana.ch/infos)

**Pour vos demandes d'abonnement et vos questions administratives :**  
[admin.info@cransmontana.ch](mailto:admin.info@cransmontana.ch)

**Pour vos réponses aux concours :**  
[concours.info@cransmontana.ch](mailto:concours.info@cransmontana.ch)

**Pour vos commentaires et suggestions de reportages :**  
[redac.info@cransmontana.ch](mailto:redac.info@cransmontana.ch)

### GRAPHISME

Shirlene Terrapon

### IMPRESSION

Schoechli Impression & Communication

### DISTRIBUTION

Messageries du Rhône, Sion  
La Poste, Crans-Montana

Si vous n'avez pas reçu votre journal, contactez les Messageries du Rhône : 027 329 76 95  
[contact@messageriesdurhone.ch](mailto:contact@messageriesdurhone.ch)



### MOT DE CHEZ NOUS

#### PIÒRNO

Notre patois fourmille de bons mots, tel « piòrno », un vocable qui désigne l'ivresse. Voyez ce dicton : « Vâ miò éhrè piòrno quiè nòdco, dòourè mouèn lòntén ! »\* « Il vaut mieux être ivre qu'imbécile, cela dure moins longtemps ! » Ce joli mot aurait pris une autre signification, dans son dérivé français. Le piorne c'est un pleurnicheur qui ne cesse de s'apitoyer sur son sort. Vous ne voyez pas le lien ? Pensez à ceux qui succombent à la « cuite »... pleureuse.

Jean-Michel Bonvin

\* Tiré du « Patois de l'Ancien Lens », A. Lagger

### PLUS DE PLUS

Chaque article arborant ce picto signale un complément d'information (texte, photo, son ou vidéo) à découvrir sur la page Internet de l'INFO. Pour ce numéro, Pierre-Armand Dussex résume ce que les nouvelles technologies apportent aux métiers de l'hôtellerie sur

→ [cransmontana.ch/infosup](http://cransmontana.ch/infosup)

# index

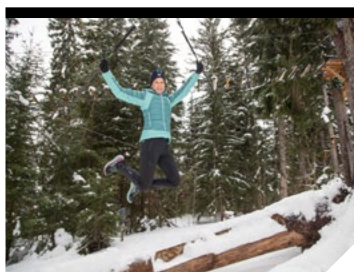
## 04



### EN REVUE

FABIENNE SERMIER LORETAN  
De la suite dans les idées

## 05



### UNE PERSONNE, UNE HISTOIRE

LAETITIA MARCHAND AYMON  
L'énergie, la vie et rien d'autre

## 06



### DES GOÛTS ET DES CULTURES

Le retour des saveurs d'antan

## 08

### COMMUNES CRANS-MONTANA

L'eau au programme  
du budget 2023

### ICOGNE

Une vision inspirante

## 10



### AVEC VOUS

Un nouveau souffle  
pour l'hôtellerie

## 13



### HORS MURS

Dix minutes chrono  
face à son avenir  
professionnel

## 14

### COMMUNES LENS

Une nouvelle localité  
pour plus de clarté

### ACCM

L'ACCM à l'heure des  
changements statutaires

## 16



### SPORTS ET LOISIRS

Plaisir de la glisse à fond

## 17



### AUTOUR DE NOUS

Casino: impact  
économique en jeu

## 18



### KALÉIDOSCOPE

Infos pratiques  
Coup de projecteur

## 19



### UNE RÉGION, UN TERRITOIRE

Crans-Montana rejoint  
l'Agglo Valais central

## 20



### FAITES VOS JEUX

Dessin  
Mots croisés  
Photo mystère

# De la suite dans les idées

**Stoppée brutalement et durant deux ans en raison du Covid, l'activité du Centre de Congrès Le Régent est repartie de plus belle. Aux commandes depuis 2015, Fabienne Sermier Loretan gère son organisation complexe en s'appuyant sur une petite équipe solidaire. Et avec le sourire !**



© Thierry Sermier

— **Lorsque vous avez pris la direction du Centre de Congrès Le Régent (CCLR), vous ambitionniez de réveiller ce que vous qualifiez de «princesse endormie». Pari réussi ?**

Oui, même si le Régent a été mis en sommeil en 2020 et 2021 et que des manifestations auxquelles nous étions attachés n'ont pas survécu au Covid comme Choc'Altitude – annulé la veille de sa 6<sup>e</sup> édition alors que nous attendions quelque 6000 visiteurs – nous accueillons à nouveau beaucoup de conférences et de congrès. En parallèle, nous menons des travaux de revalorisation du bâtiment qui sont entièrement financés par l'Association des communes de Crans-Montana. Ils portent sur la mise à jour de la sécurité incendie, l'aménagement et la décoration des salles, l'amélioration des moyens techniques et des services offerts à nos clients.

— **Si 2020 et 2021 ont été des années très difficiles pour vous, les impondérables font partie du quotidien d'un établissement tel que le Régent. Comment les surmontez-vous ?**

Je viens de l'hôtellerie et c'est sans doute un plus pour gérer un centre de congrès. Mais ce qui compte en priorité, c'est d'aimer

le contact avec les personnes. Le facteur humain fait la différence dans le travail. L'équipe du Régent se compose de cinq collaborateurs, souvent actifs de longue date, et d'auxiliaires. Nous fonctionnons dans une ambiance solidaire. Notre devise : nous trouvons toujours des solutions.

— **Et sur le plan financier ?** Notre budget se monte à 1,2 million. Nous bénéficions d'une subvention de déficit de

450 000 francs de la part de l'ACCM, le reste est pris en charge par Crans-Montana Tourisme & Congrès dont le CCLR constitue l'un des départements. Le Régent est un investissement, bien sûr, mais c'est d'abord un service à la population locale et aux clients prestataires de la destination.

— **Quels sont les grands rendez-vous prévus en 2023 ?** En plus des événements traditionnels (Quadrimed,

les Coupes du monde de ski, l'Omega European Masters, pharmaMONTANA, etc.), en novembre nous recevrons l'État du Valais pour un séminaire avec les conseillers fédéraux. En remplacement de Choc'Altitude initialement programmé ce début mars, nous planchons aussi sur l'organisation d'un salon de la gourmandise.

Par Sylvie Chevalier

## FABIENNE SERMIER LORETAN, C'EST AUSSI...



### UNE VRAIE ANGLOPHILE

Qui d'autre que la reine Elizabeth II, une grande dame à mes yeux, pour illustrer ma fibre anglaise ! Je suis fan de la culture, de l'histoire ou encore de la gastronomie de ce pays. Winston Churchill ou le chef cuisinier Jamie Oliver sont d'autres personnalités qui m'inspirent. Je n'ai jamais vécu en Angleterre, mais je m'y rends deux à trois fois par an.



### LE GOÛT DU SERVICE

À 13 ans, je voulais devenir cuisinière. Durant trois jours de stage, j'ai épiluché des épinards... sans me décourager ! Sur insistance de mes parents, j'ai d'abord fait un apprentissage d'assistante d'hôtel, puis de cuisine. Ensuite, j'ai travaillé en Grèce, à Zermatt, à Crans-Montana, passé un Bachelor en management à l'École des Roches et dirigé un hôtel à Berne.



### LA REINE DES SAUCES

Je dois posséder près de 200 livres de cuisine ! À la maison, c'est souvent moi aux fourneaux. Cela me détend. Et j'adore faire plaisir en mitonnant un plat. J'ai déjà cuisiné pour une cinquantaine de convives. Cela ne m'effraie pas. Plus le challenge est grand, plus cela me plaît ! Mes proches avouent un faible pour mes sauces mayonnaise et café de Paris.

# L'énergie, la vie et rien d'autre

**Laetitia Marchand Aymon incite au mouvement les personnes souffrant d'un cancer. Cela leur permet de mieux supporter les effets des traitements. Entretien.**

« **C**elles et ceux que j'accompagne disent que j'arrive à les faire parler même quand ils sont à bout de souffle », confie Laetitia Marchand Aymon. Alors, parlons avec cette coach qui voit dans le mouvement une source d'équilibre, assise devant un thé au citron, au calme.

Laetitia approche chaque cas avec un tact instinctif rodé par ses études d'infirmière, ses Masters en exercice, sports, santé et handicap voire PNL ou encore son Diplôme en activité physique adaptée, nutrition et cancer. Un curriculum très vivace qu'elle met, entre autres, au service de personnes qui passent par des traitements oncologiques. « *Il faut casser un cercle vicieux. Dès que l'on commence un traitement, il y a des effets secondaires qui affaiblissent le corps. On devient inactif, on perd la masse musculaire et on supporte moins bien les traitements.* »

## PARENTHÈSES ACTIVES

Grâce à de bons contacts avec la Ligue valaisanne contre le cancer, des liens avec des oncologues, les rendez-vous remplissent son agenda. « *Qu'est-ce que vous allez me faire ?* », lui demande-t-on d'emblée. « *Je vais surtout faire prendre conscience que nous sommes connectés à un corps et que cela n'est pas uniquement en lien avec une maladie. Nous abordons ça dans une perspective positive.* »



Laetitia Marchand Aymon se déplace entre le Valais, avec des coachings souvent donnés en plein air, et les HUG sur Genève.

© Miglionico

Après, Laetitia Marchand Aymon s'adapte. « *On peut faire beaucoup avec peu de choses.* » Un tapis, une chaise, un escalier, une bouteille d'eau, tout concourt à refaire circuler les énergies. « *Même dans un lit, vous pouvez toujours lever un bras !* »

Elle déploie une capacité de persuasion à déplacer des montagnes. Comme cette dame qui lui assure qu'elle ne voudra jamais sortir de chez elle. À la cinquième leçon, elle piaffe d'impatience d'aller s'exercer dehors. En bonus, Laetitia lui a trouvé des figures à effectuer autour de... son îlot central, dans sa cuisine qu'elle adore.

Genevoise d'origine, Laetitia s'est mariée avec un Sierrois dont le métier fait voyager le couple dans le monde entier. « *Nous sommes partis en 2008 pour Hong Kong, Tokyo, Londres...* » Elle dit s'être mise

« *entre parenthèses* », mais son naturel de coach revient très vite au galop.

À Londres, elle suit quelqu'un qui souffre d'un cancer du sein. « *Elle était très carriériste et elle devait soudainement faire un arrêt dans sa vie...* » Cela a été pour Laetitia un déclic qui s'est traduit par une formation

complémentaire pour acquérir « *les bons outils* ».

Installée à Crans-Montana depuis 2019, elle se reconstitue un réseau. Elle propose ses services via Laets'move et fonde l'association Peak. « *Le "K" en physique symbolise le mouvement et cette lettre, en médecine, désigne le cancer* », explique-t-elle. Lui arrive-t-il de se poser un peu ? Un léger temps avant qu'elle ne réponde : « *Oui, la nuit.* »

Par Joël Cerutti

### Plus d'infos

→ [laetsmove.com](http://laetsmove.com)

→ [associationpeak.ch](http://associationpeak.ch)

FABRIQUÉS À BASE DE CÉRÉALES LOCALES ET BIOLOGIQUES, LES PAINS AU LEVAIN NATUREL DE PHILIPPE HEIMANN ET DE SA FILLE YAËLLE FONT HONNEUR AU TERROIR ET AU GOÛT.

# Le retour des saveurs d'antan



**La tradition du pain artisanal est bien vivante à Crans-Montana, grâce à des boulangers motivés qui œuvrent au maintien d'un goûteux savoir-faire. Parmi eux, Philippe Heimann utilise la technique ancestrale du levain naturel dans sa microboulangerie aux Briesses.**

**U**ne odeur réconfortante de pain chaud enveloppe le quartier. Sur la terrasse de la maison familiale des Heimann aux Briesses, une centaine de miches refroidissent tranquillement à l'air libre. Le boulanger et sa fille se réjouissent de les vendre le lendemain. Depuis qu'il a lancé sa microboulangerie Foody-Inspiration il y a six ans, Philippe Heimann n'a cessé de diversifier et d'accroître sa production : ses douze sortes de pains font un

tabac sur les marchés de Sierre et de Sion, ainsi que dans six épiceries biologiques du Valais central, dont celle de MarySam à Crans-Montana, dédiée aux producteurs locaux.

## BON POUR L'AGRICULTURE ET LA SANTÉ

Celui qu'on surnomme « le druide des Briesses » travaille à l'ancienne, avec du levain

naturel et des céréales biologiques moulues sur meule de pierre. « *L'acide lactique contenu dans le levain facilite la digestion. Beaucoup de mes clients sont des personnes sensibles au gluten ou qui souhaitent retrouver les saveurs de leur enfance* », explique-t-il. Ce boulanger atypique est très fier de se fournir essentiellement en farines valaisannes. De jeunes agriculteurs et meuniers sont en train de relancer la culture de céréales anciennes, comme le petit épeautre et l'amidonnié. « *C'est réjouissant, aussi bien pour l'agriculture locale que pour la santé. Les hautes qualités nutritives de ces farines redonnent au pain ses vertus d'aliment de base.* »

Philippe Heimann est tombé dans le levain à l'âge de 10 ans, lorsqu'il nettoyait un laboratoire de boulangerie pour gagner de l'argent de poche à Neuchâtel. Après une formation de boulanger et quelques années dans le métier, il s'oriente vers le domaine de l'éducation. Il y a dix ans, sa femme née Mittaz hérite d'un terrain aux Briesses. Le couple décide d'y construire une maison et de s'y établir. C'est dans le cadre de cette nouvelle vie en Valais que l'ancien boulanger choisit de renouer avec ses premières amours.

Pétrissage et façonnage de la pâte en cuisine, poussée lente dans le salon au coin du feu, cuisson dans les fours à l'extérieur... Philippe Heimann aime faire son pain au cœur de la vie quotidienne. « *Mon plus grand plaisir, c'est de le déguster chaque matin. Il a un goût unique!* » À deux ans de la retraite, il transmet son savoir-faire à sa fille Yaëlle, qui souhaite reprendre l'entreprise. « *Je me suis proposée de lui donner un coup de main et j'ai eu un véritable coup de foudre pour ce métier!* », s'exclame la jeune femme de 26 ans. La

succession est donc assurée chez les Heimann. Ce n'est pas toujours le cas.

## ENTRE TRADITION ET CRÉATION

Des boulangeries ferment souvent, faute de successeur, attristant toute une communauté de clients. Mais il arrive aussi qu'un repreneur s'engage à poursuivre une histoire. Ainsi, lorsque Taillens a remplacé Briguet à Lens, trois produits ont été maintenus, dont le fameux pain de Lens, né suite à une erreur... Selon la légende, la femme du boulanger se serait trompée en tentant de reproduire le pain de seigle de son mari en son absence. Le résultat a tellement plu aux clients qu'il est resté dans l'assortiment. « *Les habitants du village y sont très attachés. Nous continuons de le faire pour eux et aussi en hommage à mon ancien collègue* », explique Nicolas Taillens, à la tête de l'enseigne la plus importante de la région depuis trois générations.

Et le métier continue de faire des émules sur le Haut-Plateau. Une nouvelle boulangerie vient d'ouvrir ses portes au cœur de la station. Derrière les fours de La Mie Favre, Maxime Kerisit, un boulanger originaire de Vendée, qui a souhaité s'installer à Crans-Montana après avoir bourlingué entre les bords de mer et les Alpes. En guise de clin d'œil aux traditions locales, il a créé un pain aux fruits qui se marie à merveille avec l'assiette valaisanne. Parfois, des saveurs naissent là où on ne les attend pas. La preuve avec Natacha Jeunesse, la pâtissière du café-snack Oli's Break, qui s'est lancée dans la confection artisanale de croissants et pains au chocolat briochés, croustillants et fondants. Résidents et hôtes de passage se les arrachent!

Par Geneviève Hagmann

### LE PAIN HOMMAGE DE TAILLENS



© Miglionico

Dans la main droite de la patronne Sylvie Taillens, le fameux pain de Lens, en hommage à l'ancien boulanger du village. Dans sa main gauche, le pain de seigle valaisan, selon la recette du grand-père Taillens.

### LES VIENNOISERIES DE NATACHA



© Miglionico

« *Le beurre, c'est de l'amour!* », s'exclame Natacha Jeunesse, pâtissière chez Oli's Break. Cette grandeoureuse propose une version très gourmande du croissant et du pain au chocolat, qu'elle a voulu croustillants, moelleux et pas trop sucrés.

### LE PAIN AUX FRUITS DE MAXIME



© Miglionico

Maxime Kerisit, boulanger de La Mie Favre, a créé spécialement un pain pour accompagner l'assiette valaisanne et booster le petit-déjeuner des skieurs: une farine paysanne agrémentée d'abricots secs, cranberries, pistaches, noix et noisettes.

La digue du lac de Chermignon va être rehaussée de 5,9 mètres, doublant sa capacité.

## L'EAU AU PROGRAMME DU BUDGET 2023

En 2023, selon le budget approuvé par l'Assemblée primaire, les investissements nets de la Commune de Crans-Montana devraient s'élever à 38,2 millions de francs. Une part importante de ces dépenses est inscrite au chapitre de l'eau, soit 15,4 millions.

En décembre, deux crédits d'engagement ont été approuvés par l'Assemblée primaire pour des travaux de grande importance, le premier pour l'installation d'une station de potabilisation intercommunale à Plans-Mayens et le second pour doubler la capacité de stockage du lac de Chermignon. Au printemps, les travaux pour rehausser la digue de ce lac devraient commencer. Ils contribueront à sécuriser l'approvi-

sionnement en eau sur le long terme, tout en répondant aux exigences de la Confédération (qui donne jusqu'à fin 2024 pour mettre aux normes la digue existante).

Sur l'est du territoire, les eaux des sources d'Aminona seront amenées sur le site de Rauea où une station de potabilisation moderne (ultrafiltration) va être construite avec la Commune de Noble-Contrée. L'éventuel excédent d'eau potable pourra être vendu à la ville de Sierre. À Cordona, il est également prévu de construire une station de potabilisation par ultrafiltration.

Au chapitre de l'évacuation des eaux usées, on prévoit la réfection de quatre

bassins d'eau pluviale qui permettront d'éviter les inondations en cas de fortes précipitations orageuses. Citons encore la fin des travaux de curage du lac Grenon et la renaturation de ses berges, travaux qui donneront fière allure à ce lieu emblématique au cœur du plateau.

La Commune de Crans-Montana invite d'ores et déjà la population à une séance d'information le 30 mars à 19 heures au Centre de Congrès Le Régent. Ce soir-là, la Commune présentera plus en détail les travaux en cours concernant l'eau. Il sera aussi question d'énergie, d'éclairage nocturne et de bien d'autres choses. Réservez la date!

Par Danielle Emery



### À vos agendas

Vendredi 3 mars : soirée d'accueil des nouveaux domiciliés et naturalisés.

Samedi 22 avril : un potager sur son balcon (atelier pratique)

Mercredis 6, 13, 20 et 27 septembre : après-midi des aînés.

Vendredi 29 septembre : remise des prix pour apprentis méritants.

Vendredi 10 novembre : promotion civique.

Dimanche 26 novembre : Noël des aînés, Martelles.

Dimanche 3 décembre : Noël des aînés, Randogne.

→ [commune-cransmontana.ch/agenda](http://commune-cransmontana.ch/agenda)



### Alimentation durable

Quatre familles des communes du Haut-Plateau ont suivi un accompagnement pour découvrir des nouvelles manières de cuisiner en réduisant leur impact sur l'environnement tout en diminuant le gaspillage alimentaire.

La prochaine édition du « Pouvoir de l'assiette », projet pilote de l'ACCM, est prévue cet automne : 30 foyers de la région seront sélectionnés pour devenir, eux aussi, acteurs du changement dans leur cuisine.

→ [coos.ch](http://coos.ch)



## UNE VISION INSPIRANTE



Comment améliorer encore la qualité de vie des villageois ? La Commune d'Icoigne va sonder ses habitants.

Icoigne, près de 650 habitants. Un joli village, un café sympathique, un jardin public magnifique, un point idéalement situé sur la carte des randonnées. Ceux qui vivent à Icoigne vous le diront : on y est bien ! Mais... on voudrait faire mieux. C'est en tout cas la volonté du Conseil communal qui a sorti des tiroirs tous les projets d'aménagement de l'espace public et qui souhaite faire le point sur ce qui doit (et peut) être fait.

Concrètement, avec le soutien de la Fondation pour le développement durable des régions de montagne (FDDM), la Commune d'Icoigne va donner la parole à ses habitants au travers d'un sondage. Comment rendre la commune plus attractive ? Comment dynamiser le village ? Doit-on construire des logements locatifs ? Un nouveau café ? Dans quelle direction doit avancer l'exécutif pour répondre aux besoins et attentes de la population ? Cette démarche participative doit permettre de mieux connaître ce que souhaitent les habitants en termes de qualité de vie, de mobilité, pour le développement de la vie associative et culturelle, pour faire connaître le lieu et ses atouts.

Prenez le jardin public au centre du village. On ne connaît pas assez son existence. Comment aménager la place derrière la chapelle pour qu'elle soit une porte d'entrée vers ce jardin et un lien avec le café, et plus haut avec la place Roger-Bonvin ? « On voudrait faire en sorte que le centre du village soit le "hub" d'où partent les nombreux itinéraires de randonnées, comme le chemin des Contrées ou les différents bisses », informe Olivier Duchoud, conseiller communal. La signalisation pédestre pourrait être modifiée en ce sens, incitant les marcheurs à traverser cet espace de verdure. La vitesse des voitures sur le tronçon cantonal entre café et chapelle pourrait être réduite. D'ores et déjà, dès que l'hiver aura tiré sa révérence, le revêtement pavé derrière la chapelle va être finalisé, les espaces seront fleuris, un panneau d'information installé.

Dans le courant de cette année, les habitants seront donc invités à réserver un bon accueil au sondage qui leur sera transmis. Et à prendre le temps de s'exprimer !

Par Danielle Emery



### Amélioration des chemins agricoles

Selon les directives de la Confédération qui subventionne, avec le Canton, la réfection des chemins et routes agricoles, des travaux seront entrepris ces prochaines années sur le territoire d'Icoigne [chemin de la Scie, Tsantové, route de Tsillon, Chachelard, etc.].



### On baisse la lumière

Comme dans la plupart des communes, l'éclairage des routes communales baisse d'intensité dès 23 heures, de manière à économiser l'énergie. D'autre part l'éclairage sur la route cantonale est passé au LED. Tout cela contribue, aussi, à réduire la pollution lumineuse nocturne néfaste pour la faune et la flore.



### Eau douce et fraîche

En 2022, treize prélèvements d'eau potable ont été effectués. Les analyses démontrent que la qualité de notre eau – qui provient exclusivement de sources de montagne – est bonne. Elle transite par la station d'ultrafiltration à Plans-Mayens avant de couler dans nos robinets. Concernant sa dureté, elle affiche une valeur moyenne de 12,2 °f, soit une eau qualifiée de « douce ».

© Miglionico





Les hôteliers de la station, comme la famille Bonvin de l'Ad'Eldorado, voient d'un bon œil l'arrivée de chaînes internationales, qui placent Crans-Montana sur la carte du monde et reconnaissent l'attractivité de la destination.

# Un nouveau souffle pour l'hôtellerie

**L'offre hôtelière de la station est en plein boom. Des établissements sont rachetés, rénovés, agrandis. De grands groupes internationaux misent sur Crans-Montana, dont le luxueux Six Senses, qui vient d'ouvrir ses portes et s'engage à participer au développement durable de la région. Ce renouveau dynamise le secteur touristique en déployant un large éventail d'expériences, du palace à l'auberge de jeunesse en passant par l'hôtel familial.**

Par Geneviève Hagmann

**U**n imposant bâtiment a poussé en bordure des pistes de ski, à deux pas de la télécabine de Cry d'Er. Il s'agit du nouveau complexe hôtelier de la chaîne haut de gamme et écologique Six Senses. À l'intérieur, 78 chambres et de nombreux espaces de bien-être, dont un spa et deux restaurants ouverts au public. Ce 5 étoiles a accueilli ses premiers clients le 1<sup>er</sup> février dernier. Le même jour, le plus grand hôtel de la station, le Valaisia, repris et rénové par le groupe suisse Faern, a rouvert ses portes.

Depuis deux ans, d'autres établissements renaissent de leurs cendres ou prennent de nouvelles formes. L'Aïda est devenu un Relais & Château, le Bella Lui une auberge de jeunesse, le Green est désormais l'Alaïa Lodge, le

Guarda Golf a été agrandi, le Crans-Sapins a été rafraîchi et renommé Chez Elsy et l'ancien Rhodania est en cours de transformation pour figurer dans la gamme premium de la chaîne Hyatt. Sans compter les projets qui sont en cours de concrétisation ou dans le pipeline, comme l'Aminona Luxury Resort and Village et le palace de Christian Constantin.

## DESTINATION ATTRACTIVE

Après des années de déclin (de 5300 lits en 1985 à 2500 lits en 2019), l'hôtellerie trouve un nouveau souffle spectaculaire, à la satisfaction de Crans-Montana Tourisme & Congrès. « Nous sommes dans une spirale positive. On sait que plus il y a d'offres, plus il y a de demandes, plus les chaînes internationales

s'intéressent à nous ! Et quand on connaît les méthodes de calcul de ces grands groupes internationaux pour choisir une destination, on peut se dire que Crans-Montana est vraiment attractive et que nous avons bien travaillé», se réjouit Jean-Daniel Clivaz, président de CMTC. Son directeur, Bruno Huggler, partage le même enthousiasme et table sur une augmentation de lits hôteliers de 40 à 60% d'ici à 2027. «L'intérêt a grandi, car nous avons un potentiel pour le tourisme quatre saisons et une offre d'activités très diversifiée. Les grands événements à Crans-Montana donnent confiance aux investisseurs.» La politique concertée des trois communes pour stopper la transformation des hôtels en appartements et pour maintenir les zones hôtelières actuelles a également porté ses fruits.

Didier Bonvin, président de l'Association hôtelière de Crans-Montana, gère son établissement familial Ad'Eldorado depuis trente ans. Il voit l'arrivée des grandes chaînes d'un très bon œil. «Ces marques sont adoptées par une clientèle fidèle, qui génère des touristes suiveurs. Leur présence aura un effet dynamisant pour tous les autres établissements.» Avec un large éventail de catégories de 50 à 1000 francs la nuit, l'offre hôtelière colle parfaitement avec le positionnement «tous publics» de la destination. Ce mix entre différents types de touristes, le gérant de l'auberge



Responsable du développement durable du Six Senses, Dominic Dubois souhaite investir dans des projets écologiques et sociaux en collaboration avec les acteurs locaux.



L'ancien Rhodania est en cours de transformation pour figurer dans la gamme premium de la chaîne de luxe Hyatt. Il devrait ouvrir ses portes durant l'hiver prochain.



L'hôtel historique Bella Lui, repris et rénové par les Auberges de Jeunesse Suisses, privilégie les rencontres entre visiteurs de tous horizons.

de jeunesse Nicolas Witschi y tient particulièrement. «En plus des 37 chambres doubles, nous proposons 16 chambres à quatre ou six lits afin d'accueillir des écoles et des groupes à un prix avantageux. Cette ambiance entre clients de différents horizons est très sympathique.»

## ENGAGEMENTS DURABLES

Les nouveaux acteurs hôteliers ne viennent pas seulement pour profiter d'un territoire, mais aussi pour le faire vivre. Ces sociétés disposent de moyens marketing importants et d'un positionnement parfois très bénéfique pour les communes. Par exemple, avec sa philosophie axée sur le développement durable, le Six Senses s'engage à privilégier les fournisseurs locaux et à préserver l'environnement. «Nous allons commencer par réparer les dégâts causés par la construction. Nous avons dû arracher 66 arbres, nous en replanterons 200 d'ici à 2025», annonce Dominic Dubois, responsable du développement durable de l'établissement, dont le 0,5% des recettes sera investi dans des projets écologiques et sociaux de la région. Le boom de l'hôtellerie va également générer des centaines d'emplois à l'année. Jean-Daniel Clivaz estime que «ce sera un plus pour l'économie locale, mais également un défi en termes de logements, de mobilité et d'infrastructures à l'avenir.»

## SPARK, UN LABORATOIRE POUR RÉCONCILIER HOSPITALITÉ ET TECHNOLOGIES NUMÉRIQUES



Spark (étincelle en anglais) a été créé en 2020 pour accompagner l'arrivée massive du numérique dans les professions de l'accueil. Cinq cents mètres carrés ont été dédiés au sein du campus de l'École des Roches à l'innovation pour permettre aux étudiants et enseignants d'intégrer dans le cursus d'enseignement les nouvelles technologies de l'information :

caméras et casques de réalité virtuelle de dernières générations invitent à la recherche et l'expérimentation. Au-delà des infrastructures, Spark est un espace de réflexion qui permet de conceptualiser des solutions innovantes utiles au secteur dans le futur. Spark c'est aujourd'hui 70 partenaires privés ou publics, 100 projets réalisés en collaboration avec des

entreprises touristiques ou médicales de la région et 50 start-up en incubation. Pablo Garcia, directeur de Spark, insiste auprès de ses partenaires et étudiants : «Nous sommes des humains qui travaillons pour des humains. La technologie n'est qu'un outil pour nous aider dans notre mission.» Pierre-Armand Dussex



Comme Diogo et Noémie, une vingtaine d'élèves du CO ont pu tester leur motivation auprès des entrepreneurs de la région lors du dernier Speedworking organisé au Centre scolaire de Crans-Montana. La 3<sup>e</sup> édition aura lieu à la fin de cette année.



© Puipe

# Dix minutes chrono face à son avenir professionnel

**Mettre en relation des entreprises de la région et des élèves du cycle d'orientation de Crans-Montana à la recherche d'une place de stage, c'est l'idée gagnante à la base du Speedworking. Retour sur la dernière édition à travers l'expérience de deux jeunes participants.**

Une quinzaine d'entreprises des communes de Crans-Montana, Lens et Icogne ont pris part au Speedworking organisé pour la seconde fois au Centre scolaire de Crans-Montana en novembre dernier. Les face-à-face avec la vingtaine d'élèves du CO ont donné lieu à de riches échanges. Exemple avec l'entretien entre Yann Kriba et Diogo. « *J'aime bien cuisiner, faire du sport, du ski en particulier, sortir avec des amis et j'ai fait déjà plusieurs stages dans des restaurants* », précise le jeune garçon au chef cuisinier exécutif du Crans Ambassador. Opinant du chef, celui-ci relève que l'hôtel 5 étoiles constitue une belle référence pour débiter sa vie professionnelle. Diogo de conclure : « *Je veux accumuler toutes les informations pour les reproduire dans le restaurant que j'aurai acheté.* »

Autre ambiance, mais tout aussi intéressante lors de la rencontre de Noémie avec Isabelle Till de l'agence immobilière Altitude Immobilier. Souhaitant en apprendre davantage sur la profession d'employée de commerce, Noémie écoute avec attention la présentation ultraprofessionnelle qui lui est faite. Au terme de la discussion, elle confesse que son choix n'est pas encore très clair et qu'elle va probablement opter pour une école de commerce. Mais en dix minutes chrono, quel beau panorama évoqué sur ce métier dans l'immobilier ! Face au succès de la formule, un 3<sup>e</sup> Speedworking a d'ores et déjà été programmé pour la fin de l'année.

Par Clément Puipe

## Speedworking : une formule gagnante

Organisé en janvier 2022, le 1<sup>er</sup> Speedworking constituait une grande première en Valais. Au vu de son succès, une 2<sup>e</sup> édition a donc vu le jour en novembre de la même année. Stéphanie Mendicino, directrice du Centre scolaire de Crans-Montana, a adressé un message très clair aux entreprises sollicitées : « *C'est l'occasion de voir un CV, n'hésitez pas à proposer des dates de stages. On fait venir à l'école des entreprises pour des jeunes de chez nous.* » Pour la 3<sup>e</sup> édition, qui aura lieu le 20 novembre prochain, Stéphanie Mendicino entend améliorer la communication faite aux élèves par le biais de la conseillère en orientation.

« *Il est important que les jeunes se rendent compte du panel d'entreprises existant au niveau local avant d'aller voir plus loin* », renchérit Marielle Clivaz, conseillère communale et présidente de la Commission de la formation professionnelle de la commune de Crans-Montana, à l'origine de la mise sur pied du Speedworking. « *Le bilan est très positif, plusieurs jeunes ont trouvé des places de stage, et c'est l'occasion pour les entreprises de se présenter alors qu'il existe actuellement une pénurie de personnel dans de nombreux domaines d'activité.* »

## UNE NOUVELLE LOCALITÉ POUR PLUS DE CLARTÉ

La solution visant à supprimer les tracasseries administratives actuelles impliquera aussi le changement du panneau d'entrée de localité en « Crans VS », dès le 1<sup>er</sup> mars 2023.



En 2017, avec la création de la Commune de Crans-Montana – née de la fusion de celles de Mollens, Randogne, Montana et Chermignon – une problématique inattendue est survenue. Le nom de la nouvelle commune étant identique à celui de la localité, cela a engendré de la confusion au sein de la population et des acteurs économiques. Plus surprenant, cela a perturbé la distribution postale, notamment des envois de la Confédération et du Canton. Des courriers officiels ont ainsi été adressés dans la mauvaise municipalité. Des déclarations d'impôts de citoyens lensards ont même été remises au Service des contributions de la commune voisine.

Pour remédier à cet imbroglio administratif, la création d'une nouvelle localité a été rendue nécessaire.

À partir du 1<sup>er</sup> mars 2023, « Crans VS » verra donc le jour. Elle englobera toute la partie de la station de Crans-Montana sise sur les territoires des communes de Lens ou d'Icogne. Son numéro d'acheminement postal (NPA) sera « 3963 Crans VS ».

Cette solution résulte d'un travail de près de deux ans. Travail effectué en collaboration avec Icogne et Crans-Montana, ainsi qu'avec le Canton. Par décision du 28 novembre 2022, le Service de la géomatique du Canton du Valais a défini la nouvelle localité « Crans VS » et son périmètre. Il a aussi, par conséquence, adapté le périmètre de la localité « Crans-Montana ». L'apposition du « VS » permet de différencier la nouvelle localité avec celle

du même nom située dans le canton de Vaud!

Cette décision aurait aussi dû impacter les transports publics. « La désignation des arrêts de bus en station a toujours été compliquée », explique David Bagnoud, président de Lens. « À l'époque, nous avions des arrêts dénommés "Crans-sur-Sierre", suivi du nom spécifique du lieu. Nous avons obtenu de remplacer l'appellation "Crans-sur-Sierre" par celle de "Crans-Montana" afin que cela soit plus compréhensible pour les voyageurs et que la notion de destination soit renforcée. Nous avons donc bataillé pour que le nom des arrêts de bus soit maintenu. »

Par Gratien Cordonier

39  
63

### 3963 : 1 NPA, 3 communes

Plusieurs localités sont regroupées sous le chiffre 3963. Dès le 1<sup>er</sup> mars, il se déclinera en 3963 Crans VS pour les adresses de la station sises sur le territoire des communes de Lens ou d'Icogne, 3963 Crans-Montana pour les adresses de la station sises sur le territoire de la commune de Crans-Montana. Cohabiteront encore 3963 Aminona pour l'Aminona et enfin, 3963 Montana pour la localité de Montana-Village.



### Parking Ourzos

Le village de Lens compte un nouveau parking. Situé au sommet de la route de la Bouillette, le parking « des Ourzos », est situé non loin du stade de foot et de l'EMS Le Christ-Roi. La partie supérieure est dédiée à ce dernier, tandis que le reste, qui représente une centaine de places, est accessible au public.



### Application « Lens-Info »

Retrouvez toute l'actualité de la commune de Lens sur son application pour téléphone mobile. Disponible sous Android ou Ios, elle présente les dernières nouvelles et donne un éclairage sur les manifestations de la commune. L'application peut être téléchargée en cliquant sur les liens en fond de page du site internet de la Commune :  
→ [lens.ch](https://lens.ch)

## L'ACCM À L'HEURE DES CHANGEMENTS STATUTAIRES



Au 1<sup>er</sup> janvier, Martial Kamerzin a succédé à Nicolas Féraud à la présidence du Comité directeur de l'Association des communes de Crans-Montana.

2023 est déjà l'année du mi-mandat pour les affaires communales. L'Association des communes de Crans-Montana connaît ainsi quelques changements statutaires. Président de la commune de Crans-Montana, Nicolas Féraud était aussi le président du comité directeur de l'ACCM pour 2021-2022. Dans le cadre du tournus établi, au 1<sup>er</sup> janvier, il a laissé sa place à Martial Kamerzin de la commune d'Icogne. «*Durant ma présidence, j'ai pu constater l'ampleur du travail accompli par les délégués, explique Nicolas Féraud. Je suis fier de ce que nous avons réalisé ensemble durant ces deux ans. L'ACCM est une institution importante pour notre région. L'audit – en cours – permettra de l'améliorer encore.*»

L'Assemblée des délégués va aussi changer de chef de file. Philippe Morard endossera ce rôle pour la dernière fois le 22 février prochain en ouverture de la séance et pour procéder au vote du nouveau président. Durant son année de présidence, Philippe Morard a fait voyager les délégués en tenant

les assemblées chez différents partenaires avec pour objectif de mieux faire connaître l'environnement économique. Ainsi, l'École des Roches, la Clinique Lucernoise, Alaïa Bay et, enfin, la Cave La Romaine ont accueilli les représentants des communes. Élu d'ici quelques jours, le nouveau président de l'assemblée sera un délégué de la Commune de Crans-Montana.

Un changement important prend encore effet en ce début d'année. À la demande d'Icogne, la clef de répartition a été modifiée. Dans les faits, la clef donne la participation financière de chaque municipalité dans le fonctionnement et les investissements de l'Association en proportion de leur population respective. Icogne souhaite abaisser ce taux pour sa commune. En contrepartie, les représentants de cette dernière passent de quatre à deux. Lens et Crans-Montana comptent donc, respectivement, un représentant supplémentaire.

Par Gratien Cordonier



### Choix lecture de la Bibliothèque

Sorj Chalandon, «*Une joie féroce*», Grasset, 2019

Après l'annonce de sa maladie, angoissée à l'idée de ce qui l'attend, Jeanne doit encore subir le lâchage de son mari. Alors que tout semble aller au plus mal, elle rencontre lors de ses séances de chimio trois femmes, trois blessées de la vie qui l'entraînent dans une folle aventure, qui après l'avoir effrayée pourrait bien sauver le reste de son existence. Métamorphosée, elle découvre la véritable liberté, l'urgence de vivre et goûte à l'ivresse de l'insoumission et de l'illégalité aux côtés de Brigitte, Melody et Assia. D'un livre sur le cancer, l'auteur fait un roman solaire et plein de panache.



### Tournez manège

Le manège de Crans-Montana a changé de gérant. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier de cette année, c'est Éléonore Garcia qui s'occupe du centre équestre. À noter que l'Association des communes de Crans-Montana a profité de cette transition pour rénover certains espaces du centre. Les travaux devraient se poursuivre en 2023. Pour 2022, près de 150 000 francs ont déjà été investis.



### Voyage d'étude

Les 7 et 8 février, une délégation de Crans-Montana s'est rendue à Méribel. Ce déplacement avait pour but d'étudier l'organisation des Championnats du monde de ski qui s'y sont déroulés pour préparer ceux de Crans-Montana 2027. Cette délégation comportait des membres de CMTC, des communes et de Crans-Montana Exploitation. À noter que le comité d'organisation a suivi aussi cet événement de très près.

# Plaisir de la glisse à fond

Laurent Mudry enseigne à ses élèves les bonnes pratiques du ski de fond.



**Les golfs sont les poumons de Crans-Montana. L'été pour les golfeurs, mais aussi l'hiver puisque ces parcours offrent un splendide domaine aux fondeurs. De quoi s'adonner sans réserve aux joies de l'exercice en plein air. Balade avec le moniteur Laurent Mudry.**

Crans-Montana jouit d'une longue tradition pour la pratique du ski de fond. Son large plateau, au cœur de la station, propose un terrain de jeu idéal aux fondeurs. Depuis la piste du Golf, un tracé au travers de la forêt conduit aux parcours de la Moubra et des Briesses. En tout, 15 kilomètres de pistes balisées et parfaitement entretenues. Un cadre idéal pour s'aérer et qui donne envie de bouger d'autant plus que comme la marche, le ski de fond est un sport accessible à tout un chacun. Un petit côté fun en plus. « *Le fait de glisser dans la neige rend l'activité plus ludique* », confirme le professeur de ski de fond, Laurent Mudry, qui enseigne également le golf en été. Deux activités qui se complètent à merveille, tant pour les pratiquants que pour ceux qui en vivent.

Si le style classique, très abordable, requiert peu de technique, le skating qui contribue au regain d'intérêt pour ce sport est davantage physique. Il s'agit d'apprendre plusieurs pas (alternatifs, de patineur...) pour arpenter les pentes. Et précisons que les pistes du Golf et de la Moubra qui alternent montées et descentes exigent un peu de pratique.

## UNE ACTIVITÉ GRATIFIANTE

« *Mon métier c'est de motiver et de donner du plaisir. Il est gratifiant de voir un élève, des étoiles dans les yeux, lorsqu'il a intégré un mouvement qui lui permet de gagner de la vitesse* », se réjouit notre professeur « toutes saisons ». Les pistes du Haut-Plateau sont également

utilisées pour des cours de ski de fond prodigués aux élèves du Régent Collège et des écoles de Sierre. Une découverte pour certains enfants qui n'avaient jamais vu de la neige.

L'École suisse de ski (ESS) de Crans-Montana a lancé une autre activité récréative : le biathlon. Il allie une boucle à parcourir en ski de fond et un tir sur une cible que l'on peut effectuer debout ou couché. Il s'agit de fusils laser donc sans aucun danger pour les utilisateurs. « *Ce sport combine un certain effort physique qui requiert de l'endurance et de la précision pour toucher la cible* », note Laurent Mudry. Ces initiations au biathlon sont fréquentées par des enfants, mais également par des adultes.

Par Jean-Michel Bonvin

## UNE SIGNALISATION À RESPECTER

Les pistes sont tracées chaque jour par les dameurs. De quoi offrir d'excellentes conditions de glisse. Pour autant que les piétons respectent les panneaux de signalisation et ne marchent pas sur les traces de skating qui seraient ainsi endommagées. L'équipe d'entretien de Crans-Montana Exploitation a bien amélioré le balisage afin que marcheurs et fondeurs cohabitent harmonieusement. « *Nous développons des prestations pour le confort des skieurs. Après le paiement de l'abonnement par Twint introduit l'an passé, nous avons équipé le domaine de deux webcams qui permettent aux adeptes de juger l'état des pistes* », annonce Jean-Yves Rey, le directeur de CME. Un plus pour les fondeurs qui peuvent ainsi juger les conditions (météo, pistes...) en temps réel.

### Plus d'infos

Pour accéder aux webcams du domaine du Golf et de la Moubra :

→ [crans-montana.ch/fr/webcam](https://crans-montana.ch/fr/webcam)



# Casino : impact économique en jeu



Pour la directrice Yannick Joguet, le casino contribue à l'image de marque de la destination.

## EN CHIFFRES

Le casino offre 53 emplois à l'année, pour 4,5 millions de masse salariale et un chiffre d'affaires moyen de 17 millions de francs. Il reçoit 110 000 joueurs par année derrière ses 135 machines à sous et ses 6 tables de jeu. La clientèle provient de la région et du Valais à 60% et 40% sont des hôtes de la station. Le casino est donc un élément clé de l'infrastructure touristique quatre saisons de la destination.

**Pour une destination de montagne quatre saisons, le Casino de Crans-Montana joue un rôle essentiel à travers les emplois qu'il offre et les retombées financières qu'il engendre. Des atouts décisifs au moment du renouvellement de la concession.**

**L**es concessions des casinos de notre pays sont remises au concours pour la période 2025-2044. Le Casino de Crans-Montana dispose de solides avantages pour poursuivre son activité. En janvier 2022, il a été repris par Circus Casino France (CCF), détenu par le groupe international Gaming1 (G1) qui possède 57% des actions. Pourquoi ce rachat ? « C'est le N° 1 des casinos de montagne. Et nous avons été séduits par la stratégie touristique quatre saisons de Crans-Montana, dont nous partageons la vision », explique Sébastien Leclercq, directeur général France-Suisse du groupe CCF-G1.

Le Casino est un important employeur de la région, avec

53 collaborateurs à l'année : caissiers, réceptionnistes, croupiers... « Quatre-vingts pour cent de ses employés habitent la région », précise Paul-Albert Clivaz, président du Conseil d'administration de la Société du Casino. Et de relever l'apport fiscal aux collectivités publiques : 4 millions de francs de contribution annuelle versée au Canton et à l'AVS, plus l'impôt sur le bénéfice pour la Commune de Crans-Montana. Paul-Albert Clivaz souligne les excellentes relations du casino avec les communes et la région. « Quatre des sept administrateurs de la société y habitent, dont deux représentants des municipalités. »

Si la concession est renouvelée, un important programme de rénovation est prévu.

« Nous souhaitons moderniser l'établissement pour offrir une expérience de jeu ludique, responsable et sécurisée. Nous déployons ainsi d'importants efforts de formation de notre personnel pour le sensibiliser à la gestion des addictions au jeu », explique Sébastien Leclercq. « Nous allons développer le casino en ligne. De quoi aussi créer de nouveaux emplois », complète Yannick Joguet, la directrice du casino.

## UNE FONDATION GÉNÉREUSE

Un apport capital à la région est fourni par la Fondation du Casino qui, en vingt ans, a versé plus de 14 millions de francs d'aides financières à 60 projets. Soit, en moyenne, quelque

700 000 francs par an. D'importantes sommes ont été attribuées à des investissements durables, dans le domaine du sport : 1,2 million pour la Coupe du monde de ski, plus d'un million aux stades de foot de Lens, Chermignon, Crans-Montana et Mollens. Côté culturel, le musée de Lens (Arnaud, puis Opale) avec 1,5 million, Caprices Festival (900 000 fr.), Crans-Montana Classics (480 000 fr.) ont notamment été aidés. Côté tourisme, environ 2 millions ont été attribués à l'aménagement du bisse du Rho et du Hameau de Colombire. Plusieurs événements majeurs ont aussi reçu des soutiens essentiels pour la renommée et le maintien d'animations dans la région.

Par Jean-Michel Bonvin

**URGENCES - ACCIDENTS - MALADIES**

Police.....	117
Feu.....	118
Urgences médicales.....	144

Secours routiers.....	140
La Main tendue.....	143
Empoisonnements.....	145
Aide tél. pour les enfants et les jeunes.....	147
Police Crans-Montana.....	027 486 87 60
Vétérinaire.....	027 480 23 45

**Garde :**

médicale (centrale d'appels).....	0900 144 033*
pharmacies et dentistes.....	0900 558 143*

**CENTRE MÉDICAL INTERCOMMUNAL**

Crans.....	027 564 67 70
------------	---------------

**PHARMACIES****LENS**

Pharmacie de Lens.....	027 483 43 00
------------------------	---------------

**CRANS-MONTANA**

Amavita Bagnoud.....	058 851 30 50
Benu des Alpes.....	027 481 24 20
La Résidence.....	027 481 40 87
Pharma-Crans.....	027 481 27 36
Pharmacie Internationale.....	027 480 33 31

**TAXIS****CRANS-MONTANA**

Taxis Dolt.....	+41 27 481 27 27
Taxis Central Jean Emery.....	+41 27 481 19 19
Taxis Francis.....	+41 27 481 51 51
TDM Sàrl Crans-Montana.....	+41 79 204 36 45
Sacha Taxis.....	+41 79 220 27 26
Taxi Crans-Montana Sàrl.....	+41 79 733 20 20
Service Limousine.....	+41 78 708 18 54
Emery Christian Taxi.....	+41 78 770 44 44
Ivan Taxi.....	+41 79 750 60 60
Taxi Petro.....	+41 76 203 66 32
Taxi Marija.....	+41 79 133 13 04
Taxis Poncic.....	+41 27 481 94 94
Privilège limousine.....	+41 79 392 81 86
All Service pro Sàrl.....	+41 79 260 20 30
Taxi Patrick.....	+41 79 589 68 66

**GARDERIE D'ENFANTS/UAPE****CRANS-MONTANA**

Fleurs des Champs.....	027 481 23 67
------------------------	---------------

**CHEMIGNON**

Croc'Soleil.....	027 480 49 47
------------------	---------------

**LENS**

Colibri.....	076 323 53 86
--------------	---------------

**CENTRE MÉDICO-SOCIAL**

Sierre.....	027 455 51 51
-------------	---------------

**INFO TOURISTIQUE**

CMTC.....	027 485 04 04
-----------	---------------

\* 0.50 ct./appel + Fr. 2.-/min.

**COUP DE PROJECTEUR**

Plusieurs bénévoles s'investissent dans ce magasin qui livre une aide alimentaire à des bénéficiaires de plus en plus nombreux.

**L'ÉPICERIE DE LA SOLIDARITÉ**

**La précarité existe aussi chez nous. 120 personnes fréquentent chaque semaine le magasin solidaire d'Ycoor. Elles font leurs courses gratuitement grâce à la générosité des divers commerces de notre région.**

L'épicerie reçoit des familles qui traversent des périodes difficiles : perte d'emploi, chômage, maladie, isolement... « Nous les accueillons chaleureusement. Chez nous, les personnes y font leurs emplettes, mais peuvent aussi partager leurs soucis ou bénéficier de soutiens ponctuels », explique une des bénévoles de ce magasin, occupée à préparer des cadeaux pour les enfants.

Le premier magasin solidaire a été ouvert à Lens à l'initiative de Marie-Noëlle Favre en collaboration avec les paroisses catholiques et protestantes. Grâce à l'aide des communes, il a pu s'installer dans les locaux plus vastes et mieux équipés

[chambre froide, congélateur...] à Ycoor. « Un endroit idéal, à la fois central qui offre aussi une utile discrétion aux visiteurs », explique la responsable qui précise que les clients sont envoyés par les services sociaux.

Une belle chaîne d'entraide permet à cette épicerie d'exister. Les commerces offrent les invendus de produits frais tous les jours. Et deux fois l'an, les « Cartons Solidaires » permettent de refaire les stocks de denrées non périssables (pâtes, conserves, sucre, etc.). La prochaine édition aura lieu les 21 et 22 avril. Coup de chapeau aux 50 bénévoles qui servent au magasin et aux chauffeurs qui recueil-

lent les marchandises. Ce bel engagement est parfois récompensé, note la responsable : « Une famille de trois enfants subsistait grâce à l'épicerie. Lorsque les parents ont trouvé un travail, ils ont passé chez nous pour nous remercier. Belle satisfaction ! » L'association accueille également les articles et dons des particuliers qui font preuve de solidarité. À l'exemple de cette dame âgée de 86 ans qui tricote d'adorables petites jaquettes de laine pour les bébés, qu'elle offre au magasin.

Par Jean-Michel Bonvin

**Plus d'infos**

→ [nolocopartage.ch](http://nolocopartage.ch)



# Crans-Montana rejoint l'Agglo Valais central



Pour répondre aux défis liés à leur urbanisation croissante, les communes de la plaine et du coteau entre Salquenen et Ardon ont créé en septembre 2020 l'association Agglo Valais central. Partageant les mêmes préoccupations, celle de Crans-Montana a dernièrement adhéré à l'association, Icogne et Lens vont suivre.



**Arnaud Buchard**  
 Coordinateur  
 de l'Association

Agglo Valais central accompagne les communes pour le montage, le suivi et la coordination de projets liés à la mobilité et l'aménagement du territoire ouvrant ainsi la voie à de nouvelles réalisations grâce au cofinancement de la Confédération. Arnaud Buchard, coordinateur de l'Association, cite en exemple la nouvelle passerelle au-dessus de l'autoroute A9 qui relie l'hôpital de Sion au parking des Échutes :

*« C'est typiquement une mesure d'agglomération. Elle a un impact positif sur l'ensemble des usagers et a été cofinancée à hauteur de 1,5 million de francs par la Confédération. Les communes qui font partie du périmètre de l'Agglo Valais central peuvent solliciter ce genre de subventions à Berne. D'autres réalisations sont envisageables, comme le réaménagement des traversées routières des villages ou la mise à disposition de vélos en libre-service. »*

Le message est bien passé auprès des communes de Crans-Montana, d'Icogne et de Lens, confrontées à des problématiques similaires. « Ce n'est un secret pour personne, Crans-Montana est une petite ville à la montagne depuis bien

longtemps, avec ses avantages et ses inconvénients », concède Nicole Bonvin Clivaz, conseillère communale en charge du domaine public. L'association Agglo Valais central aidera les communes à affiner leur vision idéale du territoire et facilitera la concrétisation des projets acceptés par Berne.

L'Agglo Valais central s'avère être l'outil adéquat pour résoudre les problèmes dus à

l'augmentation du trafic et promouvoir la cohabitation des différentes mobilités. Nicole Bonvin Clivaz souligne l'importance

de la concertation dans ce dossier qu'elle suit avec Rose-Marie Clavien et Laurent Bagnoud : « Nous devons proposer des projets qui améliorent de manière durable le cadre de vie de nos citoyens, cela en collaboration avec Icogne et Lens. »

L'intégration des communes du Haut-Plateau à l'Agglo Valais central va permettre de poursuivre un travail déjà bien entamé sur les questions de mobilité avec pour objectif de favoriser le transfert de la voiture vers des modes de déplacements alternatifs. Consciente qu'une partie des citoyens et visiteurs restent attachés à leurs véhicules, Nicole Bonvin Clivaz évoque des solutions tenant compte de l'ensemble des besoins. « Avec l'augmentation du nombre de résidents permanents, l'offre des transports publics devrait s'intensifier, c'est déjà le cas avec les navettes disponibles toute l'année. Nous pourrions aussi développer les liaisons transversales entre les villages et aménager de nouveaux parkings à la périphérie de la station. » Avec l'adhésion d'Icogne, de Lens et de Mont-Noble ce printemps, l'Agglo Valais central atteindra sa taille définitive.

Par Pierre-Armand Dussex

# La fabuleuse histoire du pain de Lens



## MOTS CROISÉS #40

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A				4								6
B												
C												
D				2								
E										1		
F												
G	5											
H												
I												
J		7						3				
K												
L												

### Horizontalement :

**A** Petits pachydermes **B** Peut qualifier l'eau ou l'armée **C** Mer - Agent de liaison - Dans le torrent **D** Grillons - Note **E** Drame japonais - Arène - Collant **F** Terminés par un crochet - Ennemi du bien **G** Grande école française - Fin d'infinif - Fixer **H** Élus français - Palier **I** Canard - Chrome - Petits cubes **J** Dans le Nord - Personnel - Anesthésie **K** Essai - Trimballée **L** Nazi - Ébruitasse

### Verticalement :

**1** Spécialités d'Atchoum **2** Soldats **3** Périodes - Chef de bande **4** Pâturages - Déchet **5** Interjection - Trace de roue **6** Boutiques - Personnel **7** Constatons - Centre de recherche genevois **8** Début de tri - Dans la neige - Entourât **9** Un allemand - Terne - Cri de charretier **10** Rivière française - Flânon **11** Aériennes **12** Vin espagnol - Éternisée

**À gagner : 1 pack saison été 2023 valable pour les activités de l'ACCM (valeur Fr. 200.-)**

Envoyez vos réponses pour le 3 mars 2023 à [concours.lininfo@cransmontana.ch](mailto:concours.lininfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Mots croisés, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.

## PHOTO MYSTÈRE #40

Cet endroit a déjà fait l'objet de la photo mystère de l'INFO. C'était en juin 2017 dans le numéro 7. Depuis, il a quelque peu changé. Il méritait une nouvelle photo. Quel est cet endroit haut en couleurs ?

**À gagner : deux entrées à la salle d'escalade de la Moubra (valeur Fr. 40.-)**

Envoyez vos réponses pour le 3 mars 2023 à [concours.lininfo@cransmontana.ch](mailto:concours.lininfo@cransmontana.ch) ou par courrier ACCM, Photo mystère, route de la Moubra 66, 3963 Crans-Montana.



Résultats des mots croisés et de la photo mystère sur [cransmontana.ch/concoursinfo](http://cransmontana.ch/concoursinfo) dès le 6 mars 2023.